

Uppståndelseägget

- samlas kring påskens berättelse i din familj -

Introduktion om upplägget:

Här är ett upplägg på hur du med ett påskägg och några enkla saker kan berätta och samlas kring påskens berättelse i din familj under påskveckan. Tanken är att det blir lite som en adventskalender, fast för påsken, då ni öppnar ägget med något nytt i varje dag.

Ni kan börja redan på onsdagen med att se tillbaka på palmsöndagen och sen fortsätter ni med skärtorsdagen, långfredagen och påskdagen. Inför samlingarna byter du ut vad som ligger i ägget (på skärtorsdagen har ni två ägg). Många av sakerna har ni säkert hemma - kanske i form av en leksak?! Om det är något ni inte har eller är svårt att få tag i finns också bilder bifogat att kunna skriva ut.

När ni öppnar ägget får ni plocka fram vad som finns däri och en Bibel (välj den översättning som passar er - kanske en barnbibel.) Sedan använder du/ni sakerna där för att berätta/läsa berättelsen ur Bibeln den dagen.

Det finns även förslag på:

- En fråga att samtala om
- Hur ni kan be tillsammans utifrån dagens text
- Något pyssel/sätt att gestalta texten
- En lovsång att sjunga/lyssna/dansa till

Ni väljer själva vad av detta ni vill göra de olika dagarna! Kanske vill ni berätta berättelsen och be - eller så vill ni göra allt! Forma det efter din familj - det viktiga är att ni får en stund att sätta fokus på Bibelns berättelse om påsken.

Kom igång:

Om ni vill kan ni gömma ägget så att barnet/barnen får leta efter det först för att sedan samlas runt köksbordet/i soffan tillsammans. Annars kan ni samlas direkt med ett ljus på bordet och ägget redan på plats där.

Börja med att tända ett ljus för att samla er. Detta ljuset följer med de olika dagarna.

Palmsöndagen (Öppna det ägget på onsdagen):

Att lägga i ägget: Åsna & palmlblad (eller liknande)

Bibeltexten: Matt. 21:1-11 (Intåget)

Sammanfattning av Bibeltexten (kan användas om du vill):

Nu är vi mitt i påskveckan och i söndags var det Palmsöndagen.

Åsna: När man läser i Bibeln kan man läsa att Jesus då red in i Jerusalem för de skulle fira påsk. Han red på en enkel åsna - inte på en ståtlig häst som var mer passande för en kung.

Palmsblad: Folk hyllade Honom och ropade "Hosianna!" - som betyder "Hurra!" och "Hjälp oss!" på samma gång. De la ut många palmsblad på marken. Det är som att de rullade ut en röd matta som man idag gör för kändisar och kungar.

Men några av de religiösa ledarna i staden blev avundsjuka och arga. De tyckte inte om Jesus och att Han hyllades som en kung av folket.

Fundera på: Hur var Jesus som kung?

Bön: Be en "Hosianna-bön" till Jesus som är kung. Låt var och en be en "hjälp!" och en "hurra!" (tack) bön. Ni kan skicka runt palmsbladet och den som håller i det får be.

Lovsång: "Jesus är Kung" (Finns rörelser här: <https://www.youtube.com/watch?v=1lv7Re1k2Z0>)

Pyssel: Klipp ut och gör palmsblad - sätt upp dem i ert hem som dekoration och påminnelse om att Jesus är värd att hyllas!

Skärtorsdagen (2 ägg)

Börja med att tända ljuset för att samla er.

Att lägga i ägg 1: Litet glas/mugg, bröd & vindruvor

Att lägga i ägg 2: Träd, knäppta händer, sten & soldat/svärd

Ägg 1:

Bibeltexten: Joh. 13:1-30, Matt. 26:26-29 (Sista måltiden)

Sammanfattning av Bibeltexten (kan användas om du vill):

De samlades för att fira den judiska påskmåltiden som lärjungarna hade förberett. (Om du vill kan du berätta att man kan läsa om varför de firade påsk i gamla testamentet.)

Men det här blev en ganska konstig måltid.

Det var nämligen sista måltiden Jesus firade med sina lärjungar.

Duka upp bågaren (ett litet glas t.ex.), bröd och vindruvor. Barnen kan få äta vindruvor när ni läser/berättar.

När de skulle äta började Jesus tvätta deras fötter. Det var jättekonstigt för det var en tjänares uppgift och inte en ledares uppgift. Men Jesus förklarade att vi ska tjäna och hjälpa varandra och sa att de också skulle göra som han nu hade gjort.

När dem sen satt där och åt så berättade Jesus flera olika saker. Han berättade att en av dem där skulle förråda Honom (svika Honom) och en annan förneka Honom (låstas som att man inte kände Honom). Han sa också något annat konstigt - Han pratade om att Han skulle få lida.

Sen tog Han en bit bröd, tackade Gud, bröt det och delade ut åt dem och sa - "Detta är min kropp som blir offrad för er. Gör detta till minne av mig." Efter måltiden tog han på samma sätt bägaren och sade: "Denna bägare är det nya förbundet genom mitt blod, som blir utgjutet för er."

Konstigt va?! Han pratade om att Han skulle dö men lärjungarna förstod inte det.

Det är det här vi som kristna gör och läser om när vi firar nattvard (Herrens måltid). Då tar vi emot bröd och vin och så minns vi Jesus och det Han gjort för oss på korset.

Gestalta berättelsen: Idag passar det att fira Herrens måltid (nattvard) tillsammans när ni precis berättat/läst om Jesu sista måltid. Innan ni går vidare till nästa ägg idag så kan ni ta bröd och druvjuice/saft och skicka runt till varandra. När ni skickar brödet kan ni säga - "Jesus dog för dig" och juicen/saften "Jesus älskar dig". Så firar ni, på ett enkelt sätt, den måltid Jesus firade med sina lärjungar.

Ägg 2:

Bibeltexten: Matt. 26:36-56 (Getsemane)

Sammanfattning av Bibeltexten (kan användas om du vill):

Träd: De gick till en trädgård som hette Getsemane.

Knäppta händer & sten: Jesus gick och bad. Han var väldigt rädd. Det var nog som att Han hade en stor klump/sten i magen för Han visste att Han skulle dö. Han bad Gud "Om jag kan få slippa det här så vill jag det! Men jag vill att Din vilja sker." Lärjungarna som också skulle be somnade flera gånger istället...

Soldat/svärd: Judas kom dit med soldater. Jesus blev då förrådd och tillfångatagen. En av lärjungarna försökte gå till attack och få dem att sluta ta Jesus men Jesus stoppade lärjungen och lät sig bli tillfångatagen.

Fundera på: Hur känns det att bli sviken av någon? Vad tror ni Jesus kände den här dagen?

Bön: Be med hjälp av stenen - skicka runt den och be för det som kan kännas jobbigt och tungt - som en klump/sten i magen. Be också för dem som ni känner som kämpar på ett särskilt sätt nu. Vet att Gud hör och Jesus vet hur det är att känna sig ledsen och rädd.

Lovsång: "Du finns alltid här hos mig" Finns här: <https://open.spotify.com/track/6VwVJBKz9f5NwxhdUCnmcq?si=3djg89AfRtS-TqH3ejpjLw>

Långfredagen

Börja med att tända ljuset för att samla er.

Att lägga i ägget: Tvål, kors, spik & svart tyg bit/papper

Bibeltexten: Matt. 27:1-61 (Korset)

Sammanfattning av Bibeltexten (kan användas om du vill):

Det här är en svår och tung dag i påskberättelsen. Jesus hade blivit tillfångatagen och blev hånad (retad).

Tvål: Ledaren i landet, Pilatus, fick förhöra Jesus och se om Han var skyldig. Pilatus fann inte att Han var det. Men de judiska ledarna (religiösa ledarna) som inte tyckte om Jesus fick med sig folk till att övertala Pilatus om att Jesus måste dödas - korsfästas. Barabbas, en annan fånge, släpptes fri istället. Pilatus tvättade sina händer och sa att han inte ville vara skyldig till att Jesus skulle dödas men eftersom folket bestämt det så togs Jesus för att hängas på korset. Soldater retade Jesus och var elaka mot Honom.

Korset: Jesus och ett stort kors fördes ut ur staden till en plats som hette Golgota.

Spik: Där spikades Jesus upp på korset med två andra män som var rövare.

Svart tyg/papper: Det var väldigt dramatiskt när Jesus tog sitt sista andetag. Det står att: "*Vid sjätte timmen föll ett mörker över hela jorden, och det varade ända till nionde timmen.*" Det blev helt mörkt men samtidigt brast förhänget i templet itu. Det är en ledtråd på vad Jesu död skulle komma att betyda. Sen begravde man Jesus.

Blås ut ljuset. Det här är en mörk och tung dag. Men vet ni vad? Snart får vi fira något fantastiskt.

Låt ljuset vara utblåst fram tills ni öppnat ägget på påskdagen (tänd det alltså inte direkt i början på nästa samling)

Fundera på: Prata om vad ni känner inför att Jesus dog på korset.

Bön: Idag kan ni ta en stund i tyst bön. Sitt i ring och håll varandra i hand. Du som förälder börjar med att skicka en "stöt" genom att klämma i handen på den som sitter till höger. Varje person ber så länge den vill tyst och när personen är klar skickar den stöten vidare. Viktigt att vara tydlig med att man klämmer ordentligt så att man känner det, men inte så hårt så att det gör ont. När stöten kommit tillbaka till dig avslutar ni med ett gemensamt "Amen". Gud hör även våra tysta böner.

Lovsång: Idag låter vi det vara lite lugnare i väntan på festen på söndag och därför sjunger vi inte en sång just idag!

Pyssel: Plocka pinnar ute (eller ta glasspinnar om ni har) och gör kors med hjälp av snöre/lim. Dekorera korsen med färg, paljetter eller annat. Korsen kan man sätta upp/lägga någonstans på sitt rum för att påminna sig om att Jesus dog för oss.

(Påskafton - Då händer inget mer. Jesus är död och begravnen.)

Påskdagen

Att lägga i korset: Olja/örter & serpentiner/ballonger

Bibeltexten: Matt. 28:1-10 (Uppståndelsen)

Sammanfattning av Bibeltexten (kan användas om du vill):

Olja/örter: Några kvinnor - Maria från Magdala och den andra Maria, gick till Jesu grav för att se på den. De skulle smörja Jesu kropp med örter och oljor - som man brukade göra på den tiden.

Men när de kom dit så skakade marken och en ängel visade sig. Ängeln sa "Var inte rädda. Jag vet att ni söker efter Jesus, som blev korsfäst. Han är inte här, han har uppstått, så som han sade." Kvinnorna sprang och berättade för de andra lärjungarna.

Tänd ljuset igen!

Serpentiner/ballonger: Jesus hade uppstått och levde igen. Det blev fest och glädje!

Vi fortsätter att fira påsk varje år för att Jesus vann över döden. Gud är så stor att inte ens döden kunde vinna över Honom. Jesus älskar oss så mycket att Han dog men sen också uppstod för oss! Det betyder att vi kan få vara Jesu vänner. Han är verkligen Kung!

Gestalta berättelsen/pyssel: Ordna festligt fika - baka något tillsammans och fira att Jesus vann över döden och lever idag!

Tips: Innan ni fikar det ni bakat så följ "Bön" förslaget och dekorera samtidigt vid platsen ni ska fika med ballongerna/serpentiner.

Bön: Ta en stund och tacka Gud! För varje tackbön till Gud - kan ni blåsa upp en ballong eller blåsa en serpentin. Använd det sen för att dekorera och fixa fest!

Lovsång: "Gud jag prisar högt ditt namn"- dansa loss! Finns här: <https://open.spotify.com/track/72DR0UA3gl7AMF0c93SxvZ?si=-a2UTL2HQseG3y7Mzkl0fg>

Fundera på: Hur kan ni berätta och visa för andra om Jesu kärlek som bevisas i och med Hans död och uppståndelse?