

Be igenom 'Fader Vår' på 1h

(Steg för steg...👉)

Vår Fader, du som är i himlen.

BARNASKAP OCH ENHET

Stanna upp och reflektera över hur Jesus inleder bönen; **vår** Fader. Jesus säger inte *min* Fader utan *vår*. Bönen inleds med ett *vi*, *vi* är Guds barn, Gud är *vår* Far. Vi hör ihop, Guds vilja är enhet och gemenskap. *Fader* talar också om vår relation till Gud, vi får komma

till honom med ett älskat barns frimodighet, Han är vår goda pappa.

(8 min)

Låt ditt namn bli helgat.

TACKSAMHET OCH TILLBEDJAN

Jesus uppmanar oss att börja med tillbedjan och tacksamhet. Inled bönen med att vända din blick och ditt fokus till Gud och tacka Honom för saker. Tacka för den Han är och allt Han gjort för dig.

(8 min)

Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden så som i himlen.

GUDS VILJA OCH RIKE

Be om Guds vilja över vår/din vilja, att Hans rike ska få bli synligt i, genom och ibland oss. Be för personer och situationer där Guds vilja och rike behöver bryta igenom.

(8 min)

Ge oss idag det bröd vi behöver.

BÖNEÄMNINGEN

Ta en stund och be för dig, din familj eller din församling. Be för böneämnen och behov. Gud vill lyssna när vi kommer till Honom med vår längtan, våra hjärtan och vår nöd.

Han vet vad vi djupast behöver och Han vill möta våra behov varje dag.

(8 min)

Och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

OMVÄNDELSE OCH FÖRSONING

Finns det något du behöver bekänna inför Gud och be om förlåtelse för? Finns det någon människa du också behöver bekänna detta för? Finns det någon du behöver be om förlåtelse? Finns det någon du behöver förlåta? Ta en stund och be Gud rannsaka ditt hjärta, bekänn och ta emot Guds nåd.

(8min)

Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss från det onda.

ANDLIG KRIGFÖRING

Be Gud om beskydd och vishet i de livets kamper du, någon i din närhet eller församlingen står i. Finns det områden där du återkommande provas eller frestas?

Be att Gud möter dig där och be också att Gud ger nycklar, strategier och vägar igenom.

Be att Guds rike och ljus får bryta in i världens ondska och orättvisor.

(8 min)

Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet. Amen.

ÄRA OCH LOVSÅNG

Avsluta din bönestund som du började, med att rikta blicken mot Gud och proklamera Hans ära och makt. Ta en stund i tillbedjan, i intimitet med din goda himmelska pappa.

Tillbe med ord, musik, dans, konst eller annat. Du kan även sätta på lovsång och sjunga med där du är.

(12 min)